

Инструкция поведения на водоемах в зимнее время

ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ НА ЛЬДУ

Необходимо помнить, что:

- безопасным является лед зеленоватого оттенка, толщиной не менее 7 см. (он выдерживает одного человека);
- непрочный лед находится около стока вод (с фабрик, заводов);
- тонкий и рыхлый лёд вблизи камыша, кустов, под снегом, сугробами, в местах, где бьют ключи, быстрое течение, там, где имеются вмёрзшие в лед доски, бревна.

С появлением первого льда запрещается катание на коньках, лыжах и переход!

Переход и катание допускаются при толщине льда 10-12 см., массовое катание при толщине льда не менее 25 см.

Рекомендуется перед выходом на лед:

- наметить маршрут, прочность льда проверять ударом палки, пешни (проверить прочность ударом ноги запрещено),
- при наличии рюкзака размещать его на одном плече.
- замерзшую реку (озеро) лучше переехать на лыжах, при этом: крепление лыж расстегните, чтобы при необходимости быстро их бросить; лыжные палки держите в руках, не накидывая петли на кисти рук, чтобы в случае опасности сразу их отбросить.

Не рекомендуется выходить на лед:

- в позднее время, в незнакомых местах.

Запрещается появление на льду детей до 14 лет без сопровождения старших.

ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В случае падения (провала) в прорубь, ледяной разлом:

- без паники, широко раскинув руки по кромкам льда удерживаться от погружения в воду с головой;
- без резких движений (стараясь не обломать кромку) поочередно вытащить ноги и откатиться (отползти) в сторону.

При оказании помощи утопающему:

- нельзя подходить близко к кромке льда,
- пострадавшему бросается (подается) веревка, связанные ремни (шарфы) и только затем пострадавший вытаскивается на лед.
- извлеченного из воды человека необходимо немедленно доставить в теплое помещение, растереть, переодеть в сухую одежду и напоить горячим чаем.